

OBKLADY NA DOMÁCE POUŽITIE



NÁVOD NA POUŽITIE

RAŠELINOVÉ OBKLADY

O produkte

Rašelina je prírodný produkt, ktorý vznikol v zemnom prostredí tisíce rokov. Obsahuje veľké množstvo živín a prírodných stopových prvkov, významnú zložku tvoria organické látky. Priložením rašelínového obkladu na telo a za pomoci tepla, sa tieto látky vstrebávajú do vrchnej vrstvy pokožky, pôsobia na obnovu kožných buniek, zlepšujú prekrvenie a činnosť svalstva a kĺbov. Pôsobia antibakteriálne a posilňujú imunitu.

Odporúča sa používať ich pri svalových preťaženiach, na celkové uvoľnenie svalstva a relax, pôsobia aj pri poruchách látkovej výmeny a pri poruchách pohybového ústrojenstva.

Neodporúča sa ich používanie v tehotenstve, precitlivenosti na teplo a pri horúčkových stavoch, opuchoch a otvorených poraneniach kože, po mozgových príhodách a po onkologických operáciách!

Aplikácia

K aplikácii rašelínového obkladu potrebujete jednorazové obkladové rašelínové vrečko, nosič tepla (napr. gélový, rašelínový, bylinný, termofor), prikrývku, uterák. Nosič tepla ohrejte v mikrovlnnej rúre cca 5-10 minút alebo vo vode s teplotou 55-60 °C cca 5-7 minút. Priložte jednorazové obkladové rašelínové vrečko nepriepustnou stranou na nosič tepla a nechajte predhriať cca 3 minúty. Potom priložte vrečko priepustnou stranou na telo a naň položte ohriaty nosič tepla. Zakryte prikrývkou. Nechajte pôsobiť po dobu 20-30 minút. Po skončení miesto aplikácie utrite vlhkým uterákom. Jednorazové obkladové rašelínové vrečko môžete použiť aj samostatne bez nosiča tepla tak, že ho zohrejte v teplovzdušnej rúre na cca 43-45°C, priložíte priepustnou stranou na telo a prikryjete. Doba trvania termo efektu bude však kratšia ako s použitím nosiča tepla. Doba použiteľnosti výrobku je uvedená na obale. Po otvorení ochranného obalu z plastu jednorazové obkladové vrečko spotrebujte do 5 dní. Pri manipulácii vrečko držte vo vodorovnej polohe, nestláčajte a nezohýbajte. Rašelínový obsah môžete použiť ako zmes pre kvety alebo do kompostu. Nosič tepla si ponechajte pre ďalšie použitie.



+



Hrejivý gélový obkladový vankúš je ideálny na použitie s našimi obkladmi v pohodlí vášho domova.

Hrejivý vankúšik je určený na miestne ohrievanie pri artritických problémoch krčných stavcov, reumatizme, ischiase, bolestivej menštruácii, črevnom katare, preťažení bedrových svalov a podobne.

Ohriaty vankúšik sa používa ako tepelný nosič na Rašelínové obklady, Morské liečivé bahno a Kneippove bylinkové obklady.

Ohrievanie vo vodnom kúpeli max. do +50°C alebo mikrovlnnej rúre 450W na 3-5 min.

Jednoduché umývanie vankúšika pomocou mydla a vody.

Pri použití vankúšika dbajte na jeho vhodnú teplotu, aby ste predišli termickému poškodeniu pokožky.

MORSKÉ BAHNO

O produkte

Morské bahno je čisto prírodný produkt Waddenského mora, z oblasti zapísanej do svetového dedičstva UNESCO. Obsahuje vápnik, draslík, fosfor a síru. Jeho účinnosť sa odvodzuje zo vzájomnej interakcie prirodzenej slanosti morskej vody a bahna s jeho zložkami. Vyznačuje sa vysokou schopnosťou zadržiavania vody a schopnosťou akumulovať teplo a znova ho pomaly uvoľňovať. Je starostlivo pripravené a zabalené v jednorazových priepustných obkladových vreckách ako čistý prírodný produkt bez akýchkoľvek prísad.

Používa sa pri zápalových a degeneratívnych ochoreniach kĺbov a chrčtice, reumatizme mäkkých tkanív, postakútnych stavoch pri traume pohybového aparátu, zmiernení bolesti pri chronických ochoreniach žalúdka a čriev, ako aj močových a pohlavných orgánov. Má liečivý účinok na kožné choroby.

Nepoužíva sa pri akútnych stavoch po poranení, krvácaní, opuchoch, porúch obehu jemných a hrubých kožných ciev, stavoch horúčky a oblasti kože s poruchami citlivosti, rozsiahlych poraneniach kože a akútnych kožných ochoreniach.

Aplikácia

Podľa potreby priložte jeden alebo viac jednorazových bahenných obkladov priepustnou stranou na pokožku klienta. Na obklad sa položí voliteľný nosič tepla (HOT-PACK), ktorý musí mať teplotu 55-60°C. Pokiaľ nie je stanovené inak, teplota jednorazového obkladu počas aplikácie sa pohybuje medzi 42-48°C. Trvanie aplikácie približne 20-25 minút. Alternatívne je možné položiť tepelný nosič na lôžko, naň položiť jednorazový bahenný obklad a naň si ľahne pacient v polohe na chrbát.

Pri aplikácii sa musí starostlivo dodržiavať teplota tepelného nosiča, inak hrozí riziko popálenia. Nahriaty nosič tepla sa nesmie dostať do priameho kontaktu s telom klienta. Pred aplikáciou skontrolujte či obal nosiča tepla nie je poškodený. Trhliny alebo inak porušený obal, môžu spôsobiť výtok horúceho média a popálenie.



+



Hrejivý gélový obkladový vankúš je ideálny na použitie s našimi obkladmi v pohodlí vášho domova.

Hrejivý vankúšik je určený na miestne ohrievanie pri artritických problémoch krčných stavcov, reumatizme, ischiase, bolestivej menštruácii, črevnom katare, preťažení bedrových svalov a podobne.

Ohriaty vankúšik sa používa ako tepelný nosič na Rašelinové obklady, Morské liečivé bahno a Kneippove bylinkové obklady.

Ohrievanie vo vodnom kúpeli max. do +50°C alebo mikrovlnnej rúre 450W na 3-5 min.

Jednoduché umývanie vankúšika pomocou mydla a vody.

Pri použití vankúšika dbajte na jeho vhodnú teplotu, aby ste predišli termickému poškodeniu pokožky.

KNEIPPOVE OBKLADY

O produkte

Jednorazový senný zábal obsahuje iba prírodné bylinné seno, zberané v Slovenskej republike, na lúkach chráneného krajinného územia a prírodnej biosférickej rezervácie Poľana, bez herbicídov a hnojív. Obsahuje éterické oleje, triesloviny, mliečne kyseliny, provitamin A a vitamín D.

Zábal z prírodného sena pozitívne pôsobí pri bolestiach pohybového aparátu. Používa sa pred masážou alebo aj po masáži na upokojenie tela a tiež pri Kneippovej terapii. Vyvoláva pocit úľavy pri reumatických ťažkostiach. Podporuje prekrvenie a môže slúžiť ako podnet pri začatí detoxikácie organizmu.

Aplikácia

Senný zábal sa naparí, aby seno zmäklo a bolo pripravené na vylučovanie účinných látok. Priloží sa na telo a na bylinné vrecko sa položí nosič tepla nahriaty na teplotu 55-60°C. To zaručí následné prehrievanie bylinného obkladu a navodenie príjemného pocitu tepla a uvoľnenia. Doba aplikácie sa odporúča na 20-25 minút. Následne sa odporúča minimálne 10 minútový pokoj na lôžku.



+



Hrejivý gélový obkladový vankúš je ideálny na použitie s našimi obkladmi v pohodlí vášho domova.

Hrejivý vankúšik je určený na miestne ohrievanie pri artritických problémoch krčných stavcov, reumatizme, ischiase, bolestivej menštruácii, črevnom katare, preťažení bedrových svalov a podobne.

Ohriaty vankúšik sa používa ako tepelný nosič na Rašelinové obklady, Morské liečivé bahno a Kneippove bylinkové obklady.

Ohrievanie vo vodnom kúpeli max. do +50°C alebo mikrovlnnej rúre 450W na 3-5 min.

Jednoduché umývanie vankúšika pomocou mydla a vody.

Pri použití vankúšika dbajte na jeho vhodnú teplotu, aby ste predišli termickému poškodeniu pokožky.

Všetky obklady a tiež MIX obkladov - balíčky za zvýhodnenú cenu, si môžete jednoducho zakúpiť online v našom eShope - www.kupele-eshop.sk, alebo osobne na recepcii hotelov KRYM, PAX, SLOVAKIA a v Predaji procedúr v budove Kaštieľ.